

Приложение к ФОП НОО

**Исполнительный комитет муниципального образования
города Набережные Челны Республики Татарстан
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №60»**

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя школа №60"

_____ Шевченко О.М.

Приказ № 290 от «29» августа 2023 г.

Принято на педагогическом совете

Протокол от «29» августа 2023г. № 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00ED9BC36746137D109DDED109AEA8FF75
Владелец: Шевченко Оксана Михайловна
Действителен: с 26.01.2024 до 20.04.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса «Футбол в школе»
для обучающихся 3 классов

город Набережные Челны, 2023

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ КУРСА

При изучении учебного курса «Футбол в школе» на уровне начального общего образования у обучающихся будут сформированы следующие личностные результаты:

- проявление патриотизма, чувства гордости, уважения к Отечеству через знания истории о достижениях сборных команд страны по футболу на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх и современного состояния развития футбола в Российской Федерации;
- проявление уважительного отношения к сверстникам, культуры общения и взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности на принципах доброжелательности и взаимопомощи, умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- понимание установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- проявление осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам, моральной компетентности в решении проблем в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности по футболу.

При изучении учебного модуля «Футбол в школе» на уровне начального общего образования у обучающихся будут сформированы следующие метапредметные результаты:

- формирование способности понимать цели и задачи учебной деятельности, поиска средств и способов её осуществления;
- умение планировать пути достижения целей с учетом наиболее эффективных способов решения задач средствами футбола в учебной, игровой, соревновательной и досуговой деятельности, соотносить двигательные действия с планируемыми результатами в футболе, определять и корректировать способы действий в рамках предложенных условий;
- умение владеть основами самоконтроля, самооценки, выявлять, анализировать и находить способы устранения ошибок при выполнении технических приёмов футбола;
- умение организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать индивидуально и в группе.

При изучении учебного модуля «Футбол в школе» на уровне начального общего образования у обучающихся будут сформированы следующие предметные результаты:

- понимание о роли и значении занятий футболом, как средством укрепления здоровья, закаливания, развития физических качеств человека;
- соблюдение правил личной гигиены, безопасного поведения во время занятий футболом и посещений соревнований по футболу, требования к спортивной одежде и обуви, спортивному инвентарю для занятий футболом;
- формирование навыков систематического наблюдения за своим физическим состоянием, показателями физического развития и основных физических качеств;
- организация самостоятельных занятий футболом, подвижных игр специальной направленности с элементами футбола со сверстниками;
- выполнение комплексов общеразвивающих и корригирующих упражнений, упражнений на развитие быстроты, ловкости, гибкости, специальных упражнений для формирования технических действий футболиста;
- выполнение различных видов передвижений: бег, прыжки, остановки, повороты с изменением скорости, темпа и дистанции в учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- выполнение индивидуальных технических приемов владения мячом: ведение, развороты, удары по мячу ногой, остановка и (или) прием мяча, обманные движения («финты»);
- выполнение тактических комбинаций: в парах, в тройках и тактических действия (в процессе учебной игры и соревновательной деятельности);
- выполнение контрольно-тестовых упражнений по общей и специальной физической подготовленности, технической подготовки обучающихся;

- умение излагать правила и условия подвижных игр, игровых заданий, эстафет;
- участие в учебных играх и фестивалях в уменьшенных составах, на уменьшенной площадке, по упрощенным правилам;
- участие в соревновательной деятельности на внутришкольном, районном, муниципальном, городском, региональном, всероссийском уровнях;
- проявление волевых, социальных качеств личности, организованности, ответственности в учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- проявление уважительных отношении к одноклассникам, культуры общения и взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей в учебной и игровой деятельности на занятиях футболом.

СОДЕРЖАНИЕ

Знания о футболе.

История зарождения футбола, как вида спорта, в мире и в Российской Федерации.

Легендарные отечественные и зарубежные игроки, тренеры.

Достижения сборных команд страны по футболу на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх.

Футбольный словарь терминов и определений. Спортивные дисциплины вида спорта «Футбол».

Состав футбольной команды, функции игроков в команде, роль капитана команды.

Правила безопасности и культура поведения во время посещений соревнований по футболу, правила поведения во время занятий футболом.

Футбол, как средство укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств.

Правила личной гигиены во время занятий футболом. Требование к спортивной одежде и обуви, спортивному инвентарю.

Способы самостоятельной деятельности.

Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом.

Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой, соблюдение питьевого режима.

Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Основы организации самостоятельных занятий футболом.

Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола со сверстниками в активной досуговой деятельности.

Составление комплексов различной направленности: утренней, корректирующей и дыхательной гимнастики, упражнений для профилактики плоскостопия и развития физических качеств.

Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения.

Тестирование уровня физической и технической подготовленности в футболе.

Физическое совершенствование.

Комплексы общеразвивающих и корректирующих упражнений с мячом и без мяча. Техника передвижения и специально-беговые упражнения.

Комплексы специальных упражнений для развития физических качеств, технических приемов и упражнений на частоту движений ног.

Подвижные игры без мячей и с мячами. Подвижные игры и эстафеты специальной направленности с элементами футбола.

Индивидуальные технические действия с мячом:

- ведение мяча ногой - внутренней частью подъема, внешней частью подъема, средней частью подъема, внутренней стороной стопы;
- развороты с мячом - подошвой, внешней стороной стопы, внутренней стороной стопы;
- удары по мячу ногой - внутренней стороной стопы, средней частью подъема, внутренней частью подъема;
- остановка мяча ногой - подошвой, внутренней стороной стопы;
- обманные движения («финты») - «остановка» мяча ногой, «уход» в сторону.

Игровые упражнения в парах, в тройках и тактические действия (в процессе учебной игры и соревновательной деятельности). Игра в футбол по упрощенным правилам.

Учебные игры, участие в фестивалях и соревнованиях по футболу.

Тестовые упражнения по физической и технической подготовленности обучающихся в футболе.

Содержание учебного модуля «Футбол в школе» направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов обучения.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о футболе.					
Итого по разделу		11			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
Итого по разделу		9			
Раздел 3. Физическое совершенствование					
Итого по разделу		14			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Знания о футболе.	1			06.09.2023	04.09.2023	
2	История зарождения футбола, как вида спорта, в мире и в Российской Федерации.	1			13.09.2023	11.09.2023	
3	Легендарные отечественные и зарубежные игроки, тренеры.	1			20.09.2023	18.09.2023	
4	Достижения сборных команд страны по футболу на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх.	1			27.09.2023	25.09.2023	
5	Футбольный словарь терминов и определений.	1			04.10.2023	02.10.2023	
6	Спортивные дисциплины вида спорта «Футбол».	1			11.10.2023	09.10.2023	
7	Состав футбольной команды, функции игроков в команде, роль капитана команды.	1			18.10.2023	16.10.2023	
8	Правила безопасности и культура поведения во время посещений соревнований по футболу, правила поведения во время занятий футболом.	1			25.10.2023	23.10.2023	
9	Футбол, как средство укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств.	1			08.11.2023	13.11.2023	
10	Правила личной гигиены во время занятий футболом.	1			15.11.2023	20.11.2023	
11	Требование к спортивной одежде и обуви, спортивному инвентарю.	1			22.11.2023	27.11.2023	

12	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом.	1			29.11.2023	04.12.2023	
13	Первые внешние признаки утомления.	1			06.12.2023	11.12.2023	
14	Способы самоконтроля за физической нагрузкой, соблюдение питьевого режима.	1			13.12.2023	18.12.2023	
15	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом.	1			20.12.2023	25.12.2023	
16	Основы организации самостоятельных занятий футболом.	1			27.12.2023		
17	Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола со сверстниками в активной досуговой деятельности.	1					
18	Составление комплексов различной направленности: утренней, корригирующей и дыхательной гимнастики, упражнений для профилактики плоскостопия и развития физических качеств.	1					
19	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения.	1					
20	Тестирование уровня физической и технической подготовленности в футболе.	1					
21	Комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений с мячом и без мяча.	1					
22	Техника передвижения и специально-беговые упражнения.	1					

23	Комплексы специальных упражнений для развития физических качеств, технических приемов и упражнений на частоту движений ног.	1					
24	Подвижные игры без мячей и с мячами.	1					
25	Подвижные игры и эстафеты специальной направленности с элементами футбола.	1					
26	Индивидуальные технические действия с мячом: ведение мяча ногой - внутренней частью подъема, внешней частью подъема, средней частью подъема, внутренней стороной стопы	1					
27	Индивидуальные технические действия с мячом: развороты с мячом - подошвой, внешней стороной стопы, внутренней стороной стопы	1					
28	Индивидуальные технические действия с мячом: удары по мячу ногой - внутренней стороной стопы, средней частью подъема, внутренней частью подъема	1					
29	Индивидуальные технические действия с мячом: остановка мяча ногой - подошвой, внутренней стороной стопы	1					
30	Индивидуальные технические действия с мячом: обманные движения («финты») - «остановка» мяча ногой, «уход» в сторон	1					
31	Игровые упражнения в парах, в тройках и тактические действия (в процессе учебной игры и соревновательной деятельности).	1					
32	Игра в футбол по упрощенным	1					

	правилам.						
33	Учебные игры, участие в фестивалях и соревновательных по футболу.	1					
34	Тестовые упражнения по физической и технической подготовленности обучающихся в футболе.	1					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34					